



INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES TOLIMA "INDEPORTES TOLIMA"
INFORMACION Y EVIDENCIA DE CUMPLIMIENTO DE METAS DEL PLAN DE DESARROLLO
DEL CONVENIO No 0509 del 2017



FECHA:	17 Marzo al 16 Abril
MUNICIPIO:	Dolores
LUGAR:	Vereda San Jose
CORDINADOR:	Edna Mayerly Murcia

COBERTURA			
GRUPO POBLACIONAL ATENDIDA	H	M	TOTAL
PRIMERA INFANCIA (0 A 5 AÑOS)	35	33	68
INFANCIA (6 A 12 AÑOS)	44	25	69
ADOLESCENCIA (13 A 17 AÑOS)	27	2	29
JUVENTUD (18 A 28 AÑOS)	2	9	11
ADULTOS (29 A 60 AÑOS)	6	14	20
EN ADELANTE)			0
VÍCTIMAS DEL CONFLICTO ARMADO			0
POBLACION CARCELARIA			0
INDIGENAS			0
COMUNIDAD LGBTI			0
DE DISCAPACIDAD			0
ROM (GITANOS)			0
AFRODESCENDIENTES			0
SUBTOTAL	114	83	197
TOTAL POBLACION			

ACTIVIDADES
REALIZADAS:

Durante en mes realizamos las siguientes actividades: Desarrollo del programa de Promoción y masificación con los niños, niñas y adolescentes de las comunidades de San José y El Japón. Promoción del deporte social y comunitario con la realización de encuentros de futbol, baloncesto y microfútbol con las comunidades de El Pescado, San Pedro, Picachos, Portachuelo y con participación de los municipios de Alpujara, Colombia Huila y Dolores. Tambien fue realizada programas de actividad fisica y recreativas con los niños y niñas del hogar infantil Las Marionetas y ciclopaseos, caminatas ecologicas, pistas de obstaculos con los alumnos de la IETSJ.

COMPROMISOS
ADQUIRIDOS:

Promoción de deporte en las diferentes disciplinas, creación de extrategias para hacer del deporte un habito mejorando las condiciones de vida y salud de la población del municipio de Dolores Tolima.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES TOLIMA "INDEPORTES TOLIMA"
INFORMACION Y EVIDENCIA DE CUMPLIMIENTO DE METAS DEL PLAN DE DESARROLLO
DEL CONVENIO No 0509 del 2017



FECHA:	17-abr-17
MUNICIPIO:	Ibagué
LUGAR:	versalles, agua marina
CORDINADOR:	Mallerly Murcia

COBERTURA			
GRUPO POBLACIONAL ATENDIDA	H	M	TOTAL
PRIMERA INFANCIA (0 A 5 AÑOS)	1	3	4
INFANCIA (6 A 12 AÑOS)	25	10	35
ADOLESCENCIA (13 A 17 AÑOS)	3		3
JUVENTUD (18 A 28 AÑOS)	1	7	8
ADULTOS (29 A 60 AÑOS)	8	69	77
EN ADELANTE)	47	50	97
VÍCTIMAS DEL CONFLICTO ARMADO			0
POBLACION CARCELARIA			0
INDIGENAS			0
COMUNIDAD LGBTI			0
DE DISCAPACIDAD			0
ROM (GITANOS)			0
AFRODESCENDIENTES			0
SUBTOTAL	85	139	224
TOTAL POBLACION		224	

ACTIVIDADES
REALIZADAS:

Se realizaron actividades de acuerdo a los grupos. En primer instancia, con los grupos de actividad física se trabajó, estimulación muscular, rumba aeróbica, artes marciales, y gimnasia aeróbica, buscando estimular el cuerpo por medio del ejercicio, se trabajaron los grupos musculares debido a las repeticiones, trabajo de fuerza y demás metodos que se aplicaron, así como la quema de calorías y su vez de grasa, creando beneficios al usuario. En segundo lugar con el grupo Comunitario, se realizó el trabajo con el grupo del divino niño, donde hicimos actividades didácticas y motrices, tuvimos encuesta sus patologías, y conforme a ello se diseño un plan para trabajar con ellos, didacticamente, con juegos, movimientos y estiramientos de forma adecuada. Y finalmente con el grupo formativo, se realizaron trabajos introductorios a el micro-fútbol, así como los manejos básicos, manejo de balón, pegue y acondicionamiento físico de forma didáctica. En todos los grupos se ha dejado claro las instituciones que estan con nosotros, así como fue claro realizar trabajos competentes que estimulan y ayudar a generar mayor impacto.

COMPROMISOS
ADQUIRIDOS:

Mi compromiso esta en realizar el evento masivo, que no he podido realizar a la fecha por incapacidad médica, pero que claramente sigue puesta a organizar esta misma semana, apenas termine mi incapacidad.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES TOLIMA "INDEPORTES TOLIMA"
INFORMACION Y EVIDENCIA DE CUMPLIMIENTO DE METAS DEL PLAN DE DESARROLLO
DEL CONVENIO No 0509 del 2017



FECHA:	17/04/2017
MUNICIPIO	IBAGUE
LUGAR:	COMUNA 11
INSTRUTOR	GILDARDO QUINTANA SANCHEZ

COBERTURA			
GRUPO POBLACIONAL ATENDIDA	H	M	TOTAL
PRIMERA INFANCIA (0 A 5 AÑOS)	5	5	10
INFANCIA (6 A 12 AÑOS)	142	133	275
ADOLESCENCIA (13 A 17 AÑOS)	2	2	4
JUVENTUD (18 A 28 AÑOS)			0
ADULTOS (29 A 60 AÑOS)		5	5
EN ADELANTE)	1	9	10
VÍCTIMAS DEL CONFLICTO ARMADO			0
POBLACION CARCELARIA			0
INDIGENAS			0
COMUNIDAD LGBTI			0
DE DISCAPACIDAD			0
ROM (GITANOS)			0
AFRODESCENDIENTES			0
SUBTOTAL	150	154	304
TOTAL POBLACION		304	

ACTIVIDADES REALIZADAS:

Se dictaron clases de ajedrez a niños de las I.educativas de la comuna 11 como una alternativa deportiva y fomentar este deporte para el desarrollo intelectual y mental y mejorar su capacidad en el estudio. Se realizaron actividades físicas a personas mayores de edad con el fin de combatir el sedentarismo. Se realizaron actividades recreativas y físicas a niños y jóvenes con el fin de fomentar el deporte y las sanas costumbres y ocupar el tiempo libre

COMPROMISOS ADQUIRIDOS:

Que conformaremos la escuela de formacion deportiva de ajedrez donde se podra inscribir todos los que deseen, en la actividad comunitaria se haran los ejercicios paulatinamente por la edad de los asistentes, y con la actividad fisica recreativa haremos deporte los sabados





INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES TOLIMA "INDEPORTES TOLIMA"
INFORMACION Y EVIDENCIA DE CUMPLIMIENTO DE METAS DEL PLAN DE DESARROLLO
DEL CONVENIO No 0509 del 2017



FECHA:	17/03/2017 A 16/04/2017
MUNICIPIO: IBAGUE	IBAGUE
LUGAR: COMUNA 9 Y 12	COMUNA 9 Y 12
CORDINADOR:	HAROLD PARRA

COBERTURA			
GRUPO POBLACIONAL ATENDIDA	H	M	TOTAL
PRIMERA INFANCIA (0 A 5 AÑOS)	26	31	57
INFANCIA (6 A 12 AÑOS)			0
ADOLESCENCIA (13 A 17 AÑOS)			0
JUVENTUD (18 A 28 AÑOS)			0
ADULTOS (29 A 60 AÑOS)	3	15	18
EN ADELANTE)	4	20	24
VÍCTIMAS DEL CONFLICTO ARMADO			0
POBLACION CARCELARIA		19	19
INDIGENAS			0
COMUNIDAD LGBTI			0
DE DISCAPACIDAD	20	13	33
ROM (GITANOS)			0
AFRODESCENDIENTES			0
SUBTOTAL	53	98	151
TOTAL POBLACION		151	

ACTIVIDADES REALIZADAS:

DURANTE EL transcurso del primer mes se realizo un trabajo de masificacion, familiarizacion y desarrollo de actividades, recreativas, deportivas y de actividad fisica en general, donde el objetivo principal se enfoco en llamar la atencion de las comunidad impactada, se logro impactar 151 usuarios en los que se encontraban todos los grupos poblacionales, se aclara que el grupo de adolescencia y juventud al igual que victimas del conflicto armado se encuentran tambien entre otras poblaciones, como el carcelario y discapacidad.

COMPROMISOS ADQUIRIDOS:

los compromisos para el proximo mes son: aumentar la poblacion de usuarios, asi mismo seguir cumpliendo con las poblaciones ya intervenidas.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES TOLIMA "INDEPORTES TOLIMA"
INFORMACION Y EVIDENCIA DE CUMPLIMIENTO DE METAS DEL PLAN DE DESARROLLO
DEL CONVENIO No 0509 del 2017



FECHA:	17/mar/2017-16/abr/2017
MUNICIPIO:	IBAGUE
LUGAR:	COL. TOLIMENSE
COORDINADOR:	MAYERLY MURCIA

COBERTURA			
GRUPO POBLACIONAL ATENDIDA	H	M	TOTAL
PRIMERA INFANCIA (0 A 5 AÑOS)			
INFANCIA (6 A 12 AÑOS)	70	10	80
ADOLESCENCIA (13 A 17 AÑOS)	25		25
JUVENTUD (18 A 28 AÑOS)			0
ADULTOS (29 A 60 AÑOS)	22	20	42
EN ADELANTE)			0
VÍCTIMAS DEL CONFLICTO ARMADO			0
POBLACION CARCELARIA			0
INDIGENAS			0
COMUNIDAD LGBTI			0
DE DISCAPACIDAD			0
ROM (GITANOS)			0
AFRODESCENDIENTES			0
SUBTOTAL	117	30	147
TOTAL POBLACION		147	

ACTIVIDADES REALIZADAS:

Realizar ejercicios de desplazamientos, saltos y giros estáticos con el propósito de fortalecer la lateralidad y coordinación. Concientizar sobre la influencia de una alimentación sana en el bienestar físico, mental y emocional para la vida de los participantes del grupo, mediante el deporte y la sana disciplina.: Desarrollar y perfeccionar habilidades y destrezas motrices básicas, mediante juegos pre deportivos enfocados en el futbol y la natacion.

COMPROMISOS ADQUIRIDOS:

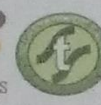
se comprometen a crear habitos saludables con una buena alimentacion y mediante el deporte.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES TOLIMA "INDEPORTES TOLIMA"
INFORMACION Y EVIDENCIA DE CUMPLIMIENTO DE METAS DEL PLAN DE DESARROLLO
DEL CONVENIO No 0509 del 2017



FECHA:	
MUNICIPIO:	
LUGAR:	
CORDINADOR:	

COBERTURA			
GRUPO POBLACIONAL ATENDIDA	H	M	TOTAL
PRIMERA INFANCIA (0 A 5 AÑOS)	9	5	14
INFANCIA (6 A 12 AÑOS)	71	62	133
ADOLESCENCIA (13 A 17 AÑOS)	2	1	3
JUVENTUD (18 A 28 AÑOS)			0
ADULTOS (29 A 60 AÑOS)	1	10	11
EN ADELANTE)	19	45	64
VÍCTIMAS DEL CONFLICTO ARMADO			0
POBLACION CARCELARIA			0
INDIGENAS			0
COMUNIDAD LGBTI			0
DE DISCAPACIDAD			0
ROM (GITANOS)			0
AFRODESCENDIENTES			0
SUBTOTAL	102	123	225
TOTAL POBLACION		225	

ACTIVIDADES
REALIZADAS:

Resumen de todas las actividades realizadas en el mes, explicando
claramente el objetivo de cada actividad.

COMPROMISOS
ADQUIRIDOS:

AFIANZAR EL PROYECTO DE LA ESTRATEGIA 4 X 4 AMPLIADA, EN LA
BUSQUEDA DE COMBATIR LOS FACTORES DE RIESGO EN LA
COMUNA 8 DEL MUNICIPIO DE IBAGUE, COMBATIR EL ALCOHOLISMO,
DROGADICCIÓN, SEDENTARISMO, MEDIANTE LAS ACTIVIDADES FISICO
RECREATIVAS.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES TOLIMA "INDEPORTES TOLIMA"
INFORMACION Y EVIDENCIA DE CUMPLIMIENTO DE METAS DEL PLAN DE DESARROLLO
DEL CONVENIO No 0509 del 2017



FECHA:	
MUNICIPIO:	
LUGAR:	
CORDINADOR:	

COBERTURA			
GRUPO POBLACIONAL ATENDIDA	H	M	TOTAL
PRIMERA INFANCIA (0 A 5 AÑOS)	8	15	23
INFANCIA (6 A 12 AÑOS)	29	45	74
ADOLESCENCIA (13 A 17 AÑOS)	19	26	45
JUVENTUD (18 A 28 AÑOS)	8	19	27
ADULTOS (29 A 60 AÑOS)	5	2	7
EN ADELANTE)			0
VÍCTIMAS DEL CONFLICTO ARMADO		3	3
POBLACION CARCELARIA			0
INDIGENAS		1	1
COMUNIDAD LGBTI			0
DE DISCAPACIDAD	1	1	2
ROM (GITANOS)			0
AFRODESCENDIENTES			0
SUBTOTAL	70	112	182
TOTAL POBLACION		182	

ACTIVIDADES
REALIZADAS:

Resumen de todas las actividades realizadas en el mes, explicando claramente el objetivo de cada actividad.

COMPROMISOS
ADQUIRIDOS:

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES TOLIMA "INDEPORTES TOLIMA"
INFORMACION Y EVIDENCIA DE CUMPLIMIENTO DE METAS DEL PLAN DE DESARROLLO
DEL CONVENIO No 0509 del 2017



FECHA:	17 de marzo al 16 de abril
MUNICIPIO:	IBAGUE
LUGAR:	COMUNA 9
COORDINADOR:	EDNA MALLERLY MURCIA

COBERTURA			
GRUPO POBLACIONAL ATENDIDA	H	M	TOTAL
PRIMERA INFANCIA (0 A 5 AÑOS)	25	27	52
INFANCIA (6 A 12 AÑOS)	117	69	186
ADOLESCENCIA (13 A 17 AÑOS)			0
JUVENTUD (18 A 28 AÑOS)			0
ADULTOS (29 A 60 AÑOS)			0
EN ADELANTE)			0
VÍCTIMAS DEL CONFLICTO ARMADO			0
POBLACION CARCELARIA			0
INDIGENAS			0
COMUNIDAD LGBTI			0
DE DISCAPACIDAD			0
ROM (GITANOS)			0
AFRODESCENDIENTES			0
SUBTOTAL	142	96	238
TOTAL POBLACION		238	

ACTIVIDADES REALIZADAS:

Invitar y dar a conocer a la comunidad la importancia de realizar actividad física y deportiva para que los niños aprovechen el tiempo libre, mejoren sus capacidades motoras y a su vez evite el consumo de drogas y alucinógenos que estropeen su vida, a través del fútbol, la recreación y el deporte

COMPROMISOS ADQUIRIDOS:

Se cumplió con el plan de trabajo propuesta para la fecha comprendida entre el 17 de marzo y el 16 de abril del 2017

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES TOLIMA "INDEPORTES TOLIMA"
INFORMACION Y EVIDENCIA DE CUMPLIMIENTO DE METAS DEL PLAN DE DESARROLLO
DEL CONVENIO No 0509 del 2017



FECHA:	17- 03 al 18- 04 2017
MUNICIPIO:	Ibague (tolíma)
LUGAR:	cancha bosque y uribe
CORDINADOR:	Mayerly murcia

COBERTURA			
GRUPO POBLACIONAL ATENDIDA	H	M	TOTAL
PRIMERA INFANCIA (0 A 5 AÑOS)			
INFANCIA (6 A 12 AÑOS)	59	21	80
ADOLESCENCIA (13 A 17 AÑOS)	47	18	65
JUVENTUD (18 A 28 AÑOS)			0
ADULTOS (29 A 60 AÑOS)	23	62	85
EN ADELANTE)			0
VÍCTIMAS DEL CONFLICTO ARMADO			0
POBLACION CARCELARIA			0
INDIGENAS			0
COMUNIDAD LGBTI			0
DE DISCAPACIDAD			0
ROM (GITANOS)			0
AFRODESCENDIENTES			0
SUBTOTAL	129	107	236
TOTAL POBLACION		236	

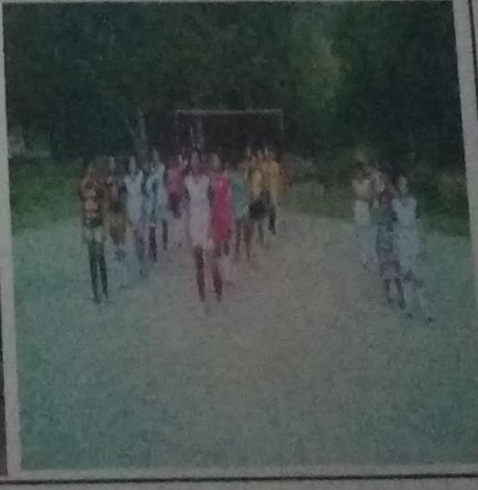
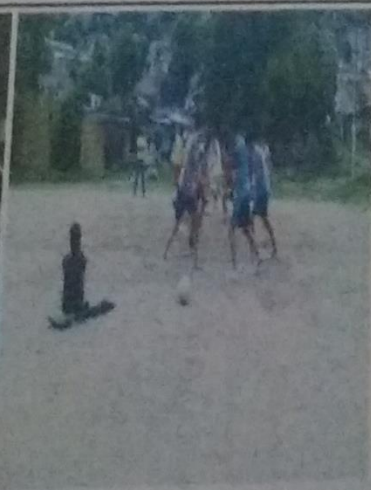
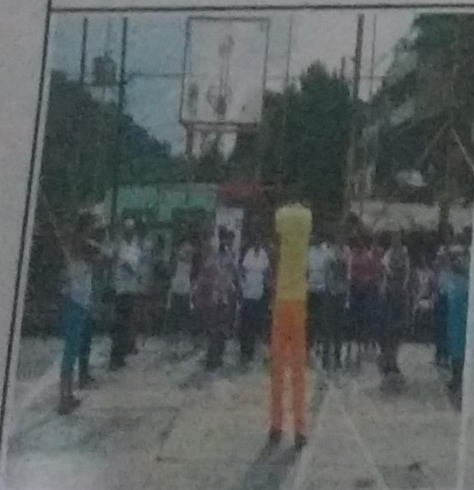
ACTIVIDADES
REALIZADAS:

SE REALIZO SOCIALIZACION DEL PROGRAMA HABITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLES TAMBIEN SE IMPLEMENTO EL PROGRAMA 4X4 EN LOS SECTORES DEL BOSQUE PARTE BAJA Y URIBE LLEVANDO A CABO ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y A LA VEZ CONCIENTIZANDO A CADA UNA DE LAS PERSONAS DE ESTAS COMUNIDADES QUE EL DEPORTE ES UN METODO PARA GOZAR DE SALUD Y MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA

COMPROMISOS
ADQUIRIDOS:

CONCIENTIZAR A LA COMUNIDAD DE ESTOS SECTORES QUE LA ESTRATEGIA 4X4 Y HABITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE SON EL MEJOR PROYECTO QUE A IDEADO LA SECRETARIA DE SALUD DEL DEPARTAMENTO EN CONJUNTO CON INDEPORTES TOLIMA PARA CONTRARESTAR EL CONSUMO DE BEBIDAS ALCOHOLICAS Y SUSTANCIAS ALUCINOGENAS BRINDANDO ACTIVIDADES FISICAS Y RECREATIVAS

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES TOLIMA "INDEPORTES TOLIMA"
INFORMACION Y EVIDENCIA DE CUMPLIMIENTO DE METAS DEL PLAN DE DESARROLLO
DEL CONVENIO No 0509 del 2017



FECHA:	17 Marzo al 16 Abril
MUNICIPIO:	Dolores
LUGAR:	Vereda San Jose
CORDINADOR:	Edna Mayerly Murcia

COBERTURA			
GRUPO POBLACIONAL ATENDIDA	H	M	TOTAL
PRIMERA INFANCIA (0 A 5 AÑOS)	35	33	68
INFANCIA (6 A 12 AÑOS)	44	25	69
ADOLESCENCIA (13 A 17 AÑOS)	27	2	29
JUVENTUD (18 A 28 AÑOS)	2	9	11
ADULTOS (29 A 60 AÑOS)	6	14	20
EN ADELANTE)			0
VÍCTIMAS DEL CONFLICTO ARMADO			0
POBLACION CARCELARIA			0
INDIGENAS			0
COMUNIDAD LGBTI			0
DE DISCAPACIDAD			0
ROM (GITANOS)			0
AFRODESCENDIENTES			0
SUBTOTAL	114	83	197
TOTAL POBLACION		197	

ACTIVIDADES
REALIZADAS:

Durante en mes realizamos las siguientes actividades: Desarrollo del programa de Promoción y masificación con los niños, niñas y adolescentes de las comunidades de San José y El Japón. Promoción del deporte social y comunitario con la realización de encuentros de fútbol, baloncesto y microfútbol con las comunidades de El Pescado, San Pedro, Picachos, Portachuelo y con participación de los municipios de Alpujara, Colombia Huila y Dolores. Tambien fue realizada programas de actividad física y recreativas con los niños y niñas del hogar infantil Las Marionetas y ciclopaseos, caminatas ecologicas, pistas de obstaculos con los alumnos de la IETSJ.

COMPROMISOS
ADQUIRIDOS:

Promoción de deporte en las diferentes disciplinas, creación de extrategias para hacer del deporte un habito mejorando las condiciones de vida y salud de la población del municipio de Dolores Tolima.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES TOLIMA "INDEPORTES TOLIMA"
INFORMACION Y EVIDENCIA DE CUMPLIMIENTO DE METAS DEL PLAN DE DESARROLLO
DEL CONVENIO No 0509 del 2017



FECHA:	17-abr-17
MUNICIPIO:	Ibagué
LUGAR:	versalles, agua marina
CORDINADOR:	Mallerly Murcia

COBERTURA			
GRUPO POBLACIONAL ATENDIDA	H	M	TOTAL
PRIMERA INFANCIA (0 A 5 AÑOS)	1	3	4
INFANCIA (6 A 12 AÑOS)	25	10	35
ADOLESCENCIA (13 A 17 AÑOS)	3		3
JUVENTUD (18 A 28 AÑOS)	1	7	8
ADULTOS (29 A 60 AÑOS)	8	69	77
EN ADELANTE)	47	50	97
VÍCTIMAS DEL CONFLICTO ARMADO			0
POBLACION CARCELARIA			0
INDIGENAS			0
COMUNIDAD LGBTI			0
DE DISCAPACIDAD			0
ROM (GITANOS)			0
AFRODESCENDIENTES			0
SUBTOTAL	85	139	224
TOTAL POBLACION		224	

ACTIVIDADES
REALIZADAS:

Se realizaron actividades de acuerdo a los grupos. En primer instancia, con los grupos de actividad física se trabajó, estimulación muscular, rumba aeróbica, artes marciales, y gimnasia aeróbica, buscando estimular el cuerpo por medio del ejercicio, se trabajaron los grupos musculares debido a las repeticiones, trabajo de fuerza y demás metodos que se aplicaron, así como la quema de calorías y su vez de grasa, creando beneficios al usuario. En segundo lugar, con el grupo Comunitario, se realizó el trabajo con el grupo del divino niño, donde hicimos actividades didacticas y motrices, tuvimos encuesta sus patologías, y conforme a ello se diseño un plan para trabajar con ellos, didacticamente, con juegos, movimientos y estiramientos de forma adecuada. Y finalmente con el grupo formativo, se realizaron trabajos introductorios a el micro-fútbol, así como los manejos básicos, manejo de balon, pegue y acondicionamiento físico de forma didactica. En todos los grupos se ha dejado claro las instituciones que estan con nosotros, así como fue claro realizar trabajos competentes que estimulan y ayudar a generar mayor impacto.

COMPROMISOS
ADQUIRIDOS:

Mi compromiso esta en realizar el evento masivo, que no he podido realizar a la fecha por incapacidad médica, pero que claramente sigue puesta a organizar esta misma semana, apenas termine mi incapacidad.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA



